





Cambia de rutina e identifica rutas alternas, en lo posible concurridas. También cambia tus horarios de entrada y salida.

Procura tener conocimientos básicos de defensa personal, sistemas de alarma comunitaria y medios de comunicación como celulares.

♠ INICIO



Evita llamar la atención, en lo posible mantén un perfilbajo.

No abras correos electrónicos con asuntos o remitentes sospechosos. Evita contestar mensajes o llamadas amenazantes desde tu correo electrónico o celular.

Presta mucha atención a las personas que asisten a las reuniones de tu organización, comunidad o colectivo.



Evita realizar encuentros o reuniones de la organización en tu casa.

Establece salidas de emergencia, refugios probables y puntos de acceso.

zvita involucrar a tu familia en situaciones relacionadas con tu labor de liderazgo, que puedan ponerla de riesgo.





Antes de iniciar una relación personal o laboral, procura conocer la mayor información posible sobre la persona.

Establece redes de apoyo con entidades como la Cruz Roja, hospitales y/o Policía.





Comparte información personal solo con personas de confianza.

Procura tener documentos importantes como títulos, actas y escrituras en **lugares seguros**.

Cuida tus documentos personales, evita dejarlos al alcance de personas desconocidas que quieran identificarte.





Identifica conductas sospechosas o posibles situaciones de riesgo.

Denuncia a las autoridades cualquier situación que represente una posible amenaza: panfletos, llamadas, mensaje.

No establezcas contacto de ninguna naturaleza con personas desconocidas cuyas intenciones sean inciertas.

Sospecha cuando te ofrezcan oportunidades económicas o laborales con salarios excesivos.

Establece un grupo dentro de tu comunidad u organización que se encargue de tener una reserva de medicamentos y alimentos no perecederos, que puedan ser utilizados en caso de emergencia.



Al establecer cualquier tipo de relación con alguien, identifica si tiene un interés extraño por tus actividades de liderazgo y si lo que dice es cierto.

Participa de capacitaciones relacionadas con seguridad, protección e identificación de riesgos.





No suministres información a extraños sobre algún inmueble o sobre procesos de restitución de tierras.

Trata de utilizar otra billetera con poco efectivo y documentos que no te identifiquen, para confundir, en caso de que te obligan a entregarlos.

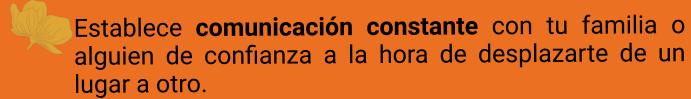


Guarda tus documentos, como tu cédula, **sin que estén a la vista.**

Crea una **historia "ficticia"** pero creíble sobre tu identidad para presentarte con extraños.







Tanto al salir como al llegar a casa y antes de acostarte, revisa que las ventanas y puertas estén bien cerradas.

Ubica lugares desde lo que puedas ver hacia afuera sin ser vista. Evalúa rutas de escape o salidas de emergencia y socialízalas con tu familia.

